

Zespół Szkół Technicznych w Nysie



FORUM ZST

KWARTALNIK NR 50, Lato 2024

Witamy naszych czytelników na łamach letniego wydania FORUM ZST.

Przyszło lato, a wraz z nim upragnione wakacje, czas odpoczynku, ciepła, słońca, wody, plaży i wielu innych skojarzeń związanych z tą porą roku.

Każdy z nas mimo dużego „luzu” jaki wszyscy odczuwamy podczas lata, a szczególnie właśnie wakacji, musi pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa podczas wypoczynku. W tym wydaniu naszego kwartalnika przypominamy o podstawowych zasadach bezpiecznych wakacji.

Wypoczywać można wszędzie, nie tylko na Karaibach. W Polsce i w naszym regionie nysko-jesenickim jest bardzo dużo ciekawych miejsc, które można zwiedzić i dobrze odpocząć. Zachęcamy Was do aktywnego wypoczynku, który najlepiej zregeneruje organizm wyczerpany długim rokiem szkolnym.

Większość z nas szczęśliwie ukończyła edukację w poszczególnych klasach i z wynikami lepszymi lub gorszymi otrzymała promocję do następnej klasy. Nie wszystkim to się udało, ale nie martwcie się, jak przyłożycie się bardziej solidnie do nauki, niestety w czasie wakacji, gdyż w sierpniu przewidziane są egzaminy poprawkowe, to Wy również otrzymacie promocję do następnej klasy, a wiedza którą zdobędziecie przyda się w następnych latach szkolnych.

Naszą szkołę odwiedzają coraz liczniej absolwenci klas ósmych, którzy po rejestracji elektronicznej przynoszą tu swoje dokumenty. Witamy ich serdecznie w murach naszej szkoły, a niezdecydowani mogą jeszcze raz zapoznać się z bogatą ofertą edukacyjną Zespołu Szkół Technicznych i dokonać właściwego wyboru dalszej ścieżki kształcenia.

W czerwcu staraliśmy się przybliżyć naszym młodszym kolegom i koleżankom szkołę i zawody w jakich niektórzy z nas kształcą się. Zapraszamy do przeczytania relacji z tych inicjatyw.

Życzymy przyjemnej lektury

Redakcja FORUM ZST

UWAGA! Zespół Szkół Technicznych przyjmuje zapisy na V i VII semestr do I Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych

Jesteś absolwentem gimnazjum, szkoły podstawowej, branżowej lub zawodowej oraz pozytywnie ukończyłeś:

- drugą klasę liceum lub technikum;
- bądź IV semestr w liceum ogólnokształcącym dla dorosłych i chcesz kontynuować naukę?

Świetnie! Ta oferta jest dla Ciebie!!!

**Zespół Szkół Technicznych w Nysie
przyjmuje zapisy na V semestr do**

I Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych.

Nauka w szkole jest bezpłatna. Liceum funkcjonuje w systemie zaocznym. Słuchacz otrzymuje legitymację szkolną oraz zaświadczenia do ZUS, KRUS.



Zapisz się i rozpocznij naukę od 13.09.2024 r.

W sprawie zapisu do szkoły prosimy o kontakt telefoniczny lub osobisty z sekretariatem szkoły.

Zapraszamy!

Jesteś absolwentem gimnazjum, szkoły podstawowej, branżowej lub zawodowej oraz pozytywnie ukończyłeś:

- trzecią klasę liceum;
- bądź trzecią lub czwartą klasę technikum;
- albo VI semestr w liceum ogólnokształcącym dla dorosłych i chcesz kontynuować naukę?

Świetnie! Ta oferta jest dla Ciebie!!!

**Zespół Szkół Technicznych w Nysie
przyjmuje zapisy na VII semestr do**

I Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych.

Nauka w szkole jest bezpłatna. Liceum funkcjonuje w systemie zaocznym. Słuchacz otrzymuje legitymację szkolną oraz zaświadczenia do ZUS, KRUS.



Zapisz się i rozpocznij naukę od 13.09.2024 r.

W sprawie zapisu do szkoły prosimy o kontakt telefoniczny lub osobisty z sekretariatem szkoły.

Zapraszamy!

WARKOCZYKI W PRZEDSZKOLU NR 1 W NYSIE



7 czerwca br. uczennice klasy pierwszej i drugiej technikum usług fryzjerskich wzięły udział w **festynie rodzinnym w Przedszkolu nr 1 w Nysie**, w czasie którego wykonały warkoczki z dodatkiem włosów syntetycznych. Przedszkolaki bardzo chętnie korzystały z możliwości wyboru koloru włosów i dzielnie czekały na swoje warkoczki.

Składamy serdeczne podziękowania uczennicom klasy 1 TF: Ninie Dobrowolskiej, Milenie Motyce, Lenie Oleksiak oraz uczennicom klasy 2 TF: Wanessie Gach i Aleksandrze Mazurek za wykonania warkoczków u przedszkolaków w czasie festynu rodzinnego, za zaangażowanie i poświęcony czas pozalekcyjny.

Nauczyciel przedmiotów zawodowych fryzjerskich.

WARSZTATY BUDOWLANE



W dniu 10 czerwca 2024 r. uczniowie Zespołu Szkół Technicznych uczący się w zawodzie technik budownictwa dzielili się zdobytą wiedzą i umiejętnościami przeprowadzając warsztaty na temat: „Wiązania tradycyjne z cegieł”. Zajęcia odbyły się w Małym Centrum Nauki „Sowa” w Bastionie św. Jadwigi w Nysie.

Wykonanie prawidłowych wiązań nadzorowali: **Adrian Bednarski, Kamil Reczek, Rafał Lewandowski, Hubert Juraniec i Bartosz Pająk.**

Kreatywność, sumienność i umiejętność pracy zespołowej ćwiczyli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Nysie. Za możliwość odkrywania tajemnic budownictwa – Piątoklasiści składają serdeczne podziękowania.

G.S.

10 zasad bezpiecznych wakacji



1. Chronić się przed słońcem

Przebywając na słońcu, narażasz się na szkodliwe promieniowanie UV. Przyczynia się ono np. do nowotworów skóry albo udaru. Dlatego zachowuj ostrożność nie tylko na plaży, ale też podczas pieszych wędrówek czy na placu zabaw. Używaj kremu z filtrem UV – 50+. Wkładaj na głowę czapkę zakrywającą uszy i kark. Chronić oczy okularami z filtrem UV.

2. Nawadniaj się

Dorosły człowiek powinien wypijać od 1,5 do 2 litrów płynów w ciągu dnia, a podczas upałów nawet do 3,5 litra.

3. Uważaj nad wodą

Kąp się tylko w miejscach oznaczonych, pod nadzorem ratowników. Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym wypoczywasz.

4. Przygotuj się do wędrówek

Na wędrówkę zabierz prowiant, wodę, latarkę, telefon i ciepłą oraz przeciwdeszczową odzież – pogoda lubi się zmieniać, zwłaszcza w górach. Zaopatrzyć się w elementy odblaskowe, żeby po zmierzchu dobrze widzieli Cię kierowcy. Poruszaj się oznakowanymi ścieżkami, a w górach – po wyznaczonych szlakach. Przed wyjściem poinformuj kogoś, jaką trasą pójdziesz.

5. Na terenach zielonych chronić się przed kleszczami i owadami

Kleszcze mogą przenosić groźną chorobę – boreliozę. Dlatego na spacer po łąkach, w parku lub lesie zakładaj spodnie z długimi nogawkami i koszulki z długim rękawem oraz używaj repelentów – środków odstraszających. Po każdej wycieczce dokładnie się obejrzyj i sprawdź, czy nie masz kleszcza.

6. Zwracaj uwagę na to, co jesz

Latem żywność łatwo się psuje – z powodu wyższej temperatury, kiepskiego przechowywania czy jedzenia w przygodnych miejscach. Spożycie zepsutej żywności najczęściej prowadzi do zatrucia.



7. Zabierz na wyjazd apteczkę pierwszej pomocy

Warto zaopatrzyć się w materiały oraz środki pierwszej pomocy. Przydadzą się one w nagłych przypadkach zachorowania lub urazu, które mogą wystąpić w trakcie podróży.

8. Naucz się podstaw ratowania życia lub przypomnij je sobie

Szybka i prawidłowa reakcja może uratować czyjeś życie. Dlatego warto umieć resuscytację krążeniowo-oddechową. Wiedzieć, jak i kiedy ułożyć ciało w bezpiecznej pozycji. Co zrobić w przypadku omdlenia, krwotoku, zatrucia, oparzenia, porażenia prądem, zachłyśnięcia, skaleczenia czy zwichnięcia lub złamania kończyny.

9. Pamiętaj o numerach alarmowych

W sytuacji zagrożenia Twoja pamięć może Cię zawieść. Dlatego zapisz numer alarmowy [112](#) w telefonie albo na kartce, którą cały czas będziesz przy sobie nosić. Gdy Ty lub ktoś inny znajdzie się w niebezpieczeństwie, zadzwoń po pomoc. Poinformuj dyspozytora, w jakim stanie jest osoba poszkodowana i gdzie się znajduje.

10. Za granicę zabierz ze sobą kartę EKUZ

Jeśli planujesz urlop w Europie i jeszcze nie masz Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ), złóż wniosek o nią. Dzięki EKUZ w razie nagłej choroby będziesz mógł skorzystać z leczenia.

MB.

Fotografia mobilna we fryzjerstwie- wyniki konkursu

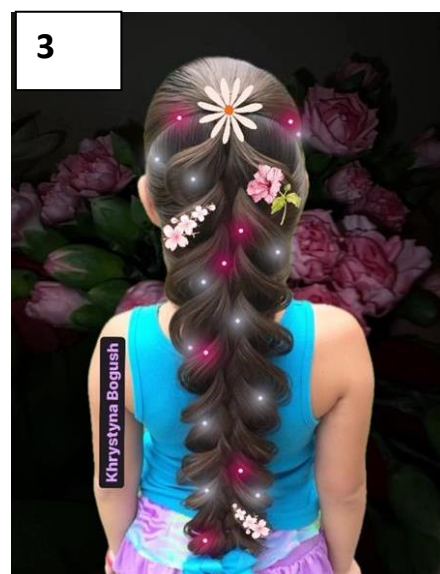
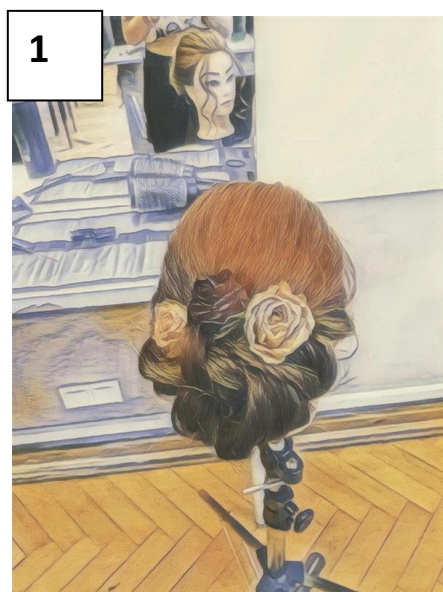
Zadanie konkursowe polegało na wykonaniu fotografii przedstawiającą fryzurę w dowolnym stylu. Przy ocenie prac uwzględniono m.in. staranność wykonania fryzury, walory artystyczne, dobór koloru i obróbkę cyfrowa zdjęcia.

Komisja konkursowa w składzie pani Magdalena Kruk-Cieślik, pani Angelika Bartoszek-Koza oraz pani Anna Kobusińska wyłoniła zwycięzców spośród nadesłanych prac:

1 miejsce: Oliwia Hasiak 4TF5

2 miejsce: Maja Fiegel 2TF5

3 miejsce: Khrystyna Bogush 4 TF5



Gratulujemy.

Nauczyciele przedmiotów zawodowych fryzjerskich.

Wycieczka dydaktyczna do CASTORAMY



W dniu 17.06.2022 r. odbyła się wycieczka dydaktyczna do „CASTORAMY” w Nysie, w której wzięli udział uczniowie klasy 2 TK Technikum Architektury Krajobrazu wraz z nauczycielami: Anetą Rajtakowską i Joanną Jankiewicz. Uczniowie poznawali narzędzia, sprzęt i materiały służące do urządzania i pielęgnacji terenów zieleni, zapoznali się również z ofertą roślin ozdobnych dostępnych w sklepie. Za umożliwienie przeprowadzenia zajęć dydaktycznych dziękujemy pracownikom CASTORAMY.

Opiekun: Aneta Rajtakowska

Wakacyjny humor

- Nauczyciel polecił uczniom napisać wypracowanie na temat: "Jak trzeba się uczyć?".

Jasio napisał:

- "Im więcej się człowiek uczy, tym więcej umie.
- Im więcej umie, tym więcej zapomina.
- Im więcej zapomina, tym mniej umie.
- Im mniej umie, tym mniej zapomina. Więc po co się uczyć?!".



Na zakończenie roku szkolnego dyrektor zwraca się do uczniów:

- Życzę wam przyjemnych wakacji, zdrowia i żebyście we wrześniu wrócili mądrzejsi.
- Nawzajem.

Jasiu z kanistrem przybiega na stację benzynową:

- Dziesięć litrów benzyny, szybko!
- Pali się, czy co?
- Tak, moja szkoła... ale już zaczyna przygasać.

List z wakacji: Tutaj jest pięknie, jestem bardzo zadowolony, dużo leże i odpoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie.

P.S. Co to jest epidemia ?

Jaka jest różnica między wczasami w górach, a wczasami nad morzem?

- W górach ceny są wysokie, a nad morzem słone.

Zespół redakcyjny: Martyna Biernat, Khrystyna Bogush, Sabina Macek

Skład komputerowy: mgr Magdalena Kruk-Cieślak,

Opiekunowie pisma: mgr Marta Kufieta, mgr Magdalena Kruk-Cieślak, Angelika Bartoszek -Koza