

Zespół Szkół Technicznych w Nysie



FORUM ZST

KWARTALNIK NR 42, LATO 2022

Witamy na łamach letniego wydania FORUM ZST.

Lato! Czujecie to?! Zaraz mamy skojarzenia z morską bryzą, słońcem, ciepłem, opaloną skórą, mniejszymi obowiązkami, wakacjami, wolnością, swobodą i wszystkie inne, które wiążą się nam z tą porą roku.

W tym wydaniu FORUM przeczytacie o propozycjach wakacyjnego odpoczynku, zasadach, które powinniśmy przestrzegać, aby przyjemne skojarzenia związane z latem i wakacjami pozostały w nas na długo. Zachęcamy do ich utrwalania i dokumentowania, robienia zdjęć, krótkich zapisków dotyczących ciekawych miejsc lub zdarzeń, w których uczestniczyliście lub których byliście świadkami i podzielenia się tym z nami i naszymi czytelnikami w kolejnym wydaniu kwartalnika.

W tym wydaniu zebraliśmy także informacje o wydarzeniach, w których braliście udział, Waszych sukcesach, zaangażowaniu w różne formy działalności szkolnej i pozaszkolnej. Były to zawody sportowe, konkursy, projekty, akcje w ramach szkolnego Wolontariatu, wycieczki i inne formy aktywności.

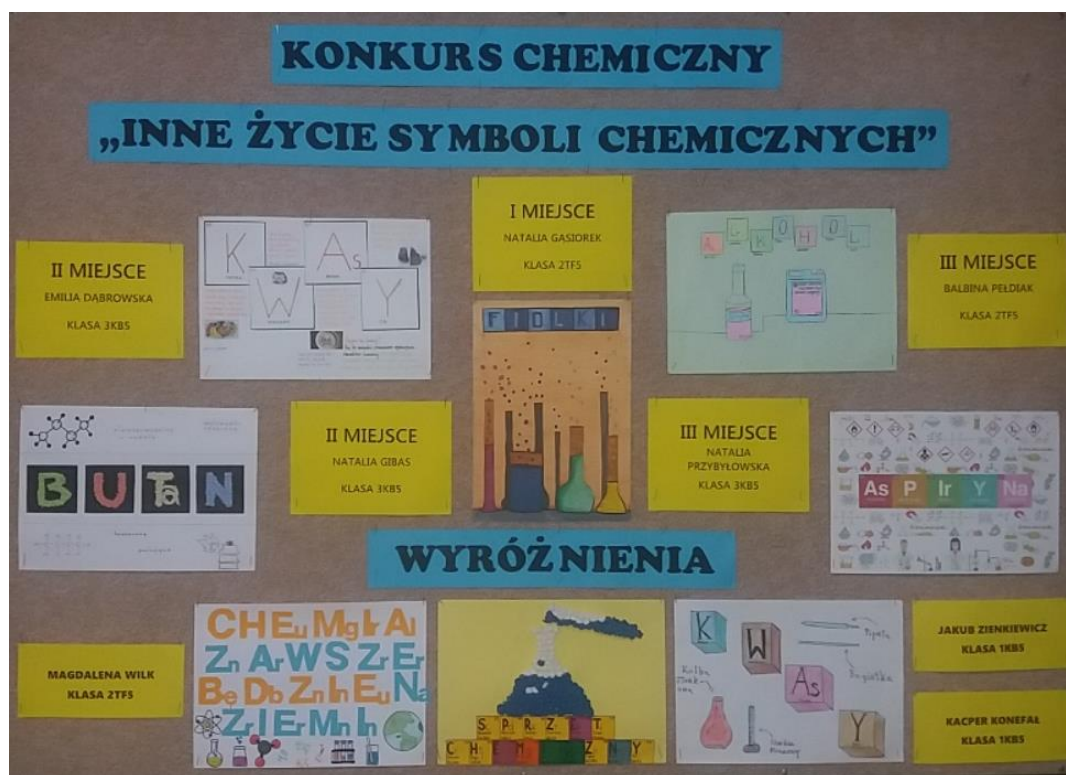
Wszystkim nauczycielom, pracownikom szkoły, uczniom i ich rodzicom na nadchodzące wakacje życzymy bezpiecznego wypoczynku, wspaniałej słonecznej pogody, wielu ciekawych przygód i miłych spotkań, chwil wartych wspomnień oraz niezapomnianych wrażeń.

redakcja FORUM ZST

Zwycięzcy konkursu chemicznego na hasło z symboli pierwiastków chemicznych

05.05.2022 r. rozstrzygnięty został konkurs „INNE ŻYCIE SYMBOLI CHEMICZNYCH”.

Zadaniem uczestników konkursu było stworzenie pracy plastycznej z hasłem o tematyce chemicznej. Hasło miało być podparte grafiką/rysunkiem/ikoną ściśle związaną z założonym sloganem. Warunkiem koniecznym konkursu było wykorzystanie symboli pierwiastków chemicznych do napisania liter hasła. Przy ocenie prac uwzględniono pomysłowość, estetykę oraz zgodność z tematyką konkursu i jej trafne przedstawienie. Spośród 22 prac wyłoniono następujących zwycięzców:



I miejsce – Natalia Gąsiorek klasa 2 TF5

II miejsce ex aequo – Emilia Dąbrowska klasa 3 KB5 oraz Natalia Gibas klasa 3 KB5

III miejsce ex aequo – Balbina Pełdiak klasa 2 TF5 oraz Natalia Przybyłowska klasa 3 KB5

Wyróżnienia w konkursie otrzymali: Magdaleny Wilk klasa 2 TF5, Jakub Zienkiewicz klasa 1 KB5 oraz Kacper Konefał klasa 1 KB5.

Wszystkim uczniom dziękujemy za złożone prace konkursowe. Zwycięzcom gratulujemy kreatywności i uzdolnień plastycznych.

M. Broszkiewicz, I. Żukowska

Wycieczka przedmiotowa

16.05.2022 r. uczniowie klasy 3 KM i 3 PKM kształcący się w zawodzie kucharz wraz z opiekunami p. Violetą Ceglarek, p. Katarzyną Kocierz, p. Joanną Jankiewicz oraz p. Magdaleną Broszkiewicz udali się do kuchni szpitalnej, celem zapoznania z zasadami funkcjonowania zakładu gastronomicznego sieci zamkniętej.

Pracownicy kuchni zaprezentowali uczniom układ funkcjonalny kuchni szpitalnej, magazyny surowców i ich wyposażenie, zaplecze sanitarne dla pracowników, a także salę konsumencką przeznaczoną dla personelu nyskiego szpitala. Młodzież mogła zaobserwować pracę kucharzy w rzeczywistych warunkach.

W części produkcyjnej kuchni właściwej uczniowie zapoznali się z bogatym wyposażeniem technicznym wykorzystywanym codziennie w technologii przygotowania potraw. Uczniowie poznali ogólne zasady żywienia, przygotowywania i wydawania dań obowiązujące w szpitalu, także w odniesieniu do najmłodszych pacjentów (dzieci do lat 3). Pracownicy kuchni szczególną uwagę poświecili omówieniu zasad skutecznego prowadzenia nadzoru i ograniczenia w znacznym stopniu biologicznych, chemicznych, a także fizycznych zanieczyszczeń związanych z produkcją, przetwarzaniem, dystrybucją i magazynowaniem żywności oraz przygotowaniem posiłków celem zminimalizowania zagrożeń dla zdrowia pacjentów.



M. Broszkiewicz

KĄCIK FRYZJERSKI

Makijaż we fryzjerstwie

W bieżącym roku szkolnym uczniowie kształcący się w zawodzie technika usług fryzjerskich wzięli udział w innowacji pedagogicznej pt. „Makijaż okazjonalny”.

Zajęcia innowacyjne odbywały się w ramach przedmiotu podstawy fryzjerstwa oraz procesy fryzjerskie i stylizacja fryzur. Uczniowie klasy 2 TF5 zdobyli dodatkowe umiejętności z zakresu podstaw wykonywania makijażu okazjonalnego, doboru właściwych akcesoriów i kosmetyków zgodnie z okazją. Musieli wykazać się przede wszystkim kreatywnością, wrażliwością estetyczną i wyobraźnią oraz umiejętnością współpracy. Uczniowie prezentowali podczas zajęć przygotowane w grupach prezentacje z zakresu kosmetyków kolorowych, technik ich stosowania oraz wybranych makijaży. Wykonali także plakaty o tematyce makijażu studniówkowego, karnawałowego, koktajlowego i ślubnego, które zostały zaprezentowane podczas warsztatów w auli szkoły i na wystawie pod gabinetem nr 6.



Uczniowie klas fryzjerskich wzięli udział w warsztatach pt. „Stylizacja konkursowa- makijaż, fryzura, strój”

prowadzonych z zakresu makijażu

przez Gabrielę Jędrochę,

makijażystkę z pasji, natomiast

z zakresu fryzury i stroju

konkursowego przez Amelię

Paterak, tegoroczną laureatkę

wyróżnienia

w VII Ogólnopolskim Konkursie

„Młody mistrz fryzjerstwa”.

W trakcie warsztatów uczniowie

wymieniali się spostrzeżeniami

i doświadczeniami

z zakresu fryzjerstwa

i kosmetologii, a cennych

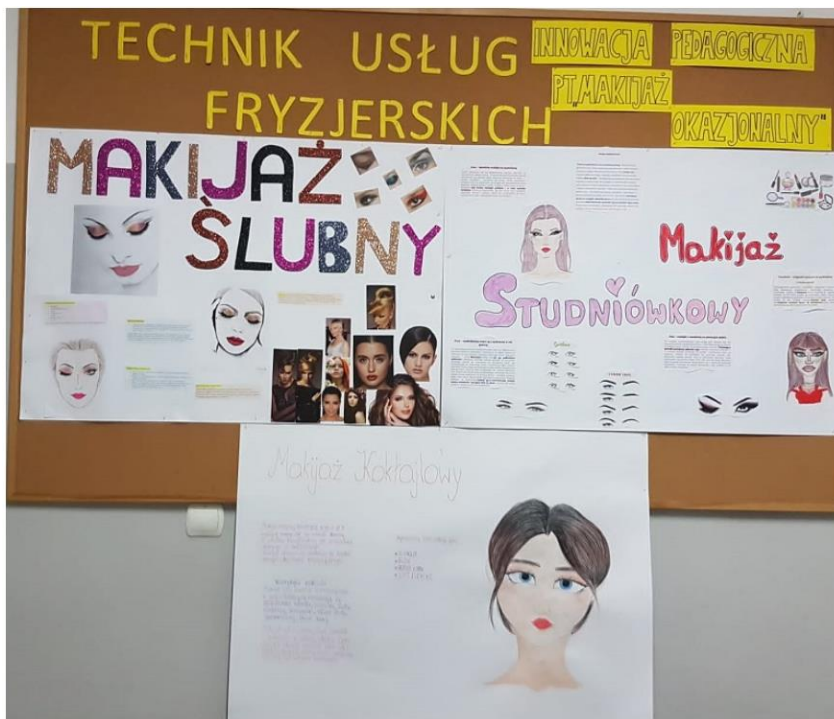
wskazówek dotyczących przygotowań i samego udziału w ogólnopolskim konkursie fryzjerskim

mogli wysłuchać w czasie prezentacji przygotowanej przez Amelię.

W dzisiejszych czasach zawód fryzjera wiąże się nie tylko z wykwalifikowanym rzemieślnikiem, wykonawcą fryzury, ale również kreatorem wizerunku, często wizażystą.

Wnioskiem płynącym z warsztatów jest niewątpliwa konieczność połączenia branży fryzjerskiej i kosmetycznej, które wzajemnie się zazębiają i są tym samym sektorem gospodarki. W naszym mieście jest wiele możliwości rozwoju z zakresu kosmetologii, w tym podjęcie takiego kierunku

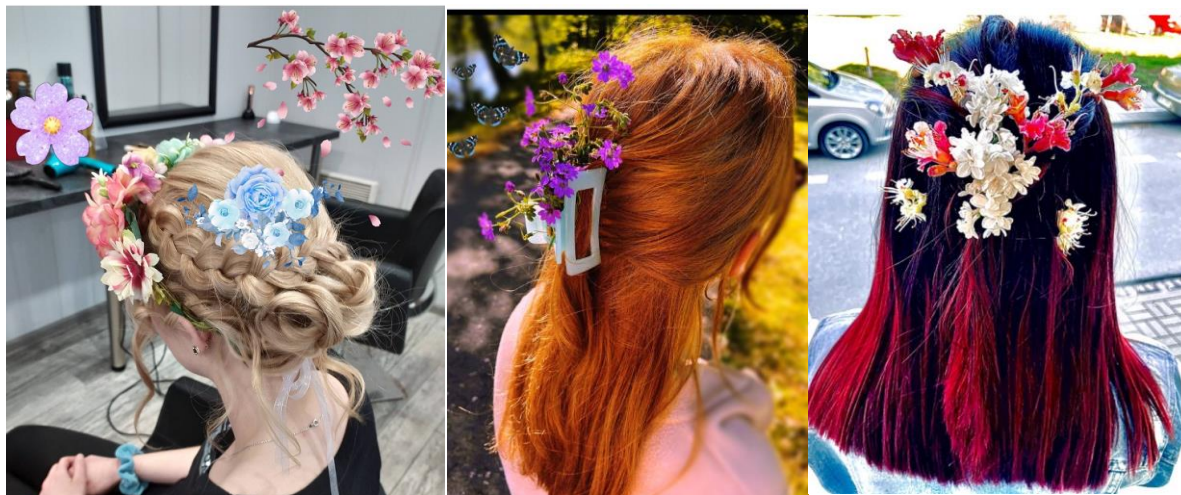
studiów na PWSZ w Nysie, do którego zachęcamy szczególnie absolwentów technikum usług fryzjerskich.



Angelika Bartoszek-Koza



„ Fotografia mobilna- wiosna we włosach „



W dniu 30 maja 2021r. nastąpiło rozstrzygnięcie szkolnego konkursu pt. „ Fotografia mobilna- wiosna we włosach „

Przedmiotem konkursu było stworzenie zindywidualizowanego wizerunku fryzury wiosennej z uwzględnieniem umiejętności graficznych uczniów. Tym razem chcieliśmy zobaczyć jak wygląda wiosna ujęta w obiektywie ucznia naszej szkoły.

Komisja konkursowa oceniła dostarczone przez uczniów klas: 2 PFS, 2 TF, 3BF prace konkursowe i wyłoniła laureatów.

I miejsce -Wiktoria Kobza z klasy 3 BF,

II miejsce- Wiktoria Żądło z klasy 2 TF,

III miejsce – Aleksandra Miskiewicz z klasy 2 PFS.

Komisja konkursowa wyróżnienia także prace uczennic : Sandry Myszkowskiej z klasy 3 BF, Amelii Paterak z klasy 3 BF, Ewelinie Pyskatej z klasy 2 TF, Neli Baranowskiej z klasy 2 PFS.



Wszystkim uczestnikom gratulujemy.

Wojewódzka Spartakiada Lekkoatletyczna w Opolu

31 maja 2022

Miejski Stadion Lekkoatletyczny w Opolu po dwuletniej przerwie przywitał młodzież opolskich jednostek OHP na zawodach lekkoatletycznych w ramach wojewódzkich zmagania sportowych.

W rywalizacji wzięły udział jednostki z: Nysy, Opolu, Kędzierzyna – Koźla, Namysłowa, Brzegu, Olesna

i Byczyny. Zespół Szkół Technicznych i Hufiec Pracy w Nysie reprezentowali: Maciej Kolarczyk, Kacper Byra, Dawid Kobus, Szymon Smolnicki, Gracjan Guzikowski, Katarzyna Tomaszewska, Agata Nosowska, Zuzanna Głuchowska, Amelia Moszner i Maja Kansy. Uczestnicy rywalizowali w następujących konkurencjach biegowych i technicznych w kategorii dziewcząt i chłopców: 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową oraz pchnięcie kulą 3 kg i 5 kg – zgodnie z przepisami PZLA. Pomimo niepełnego – „a szkoda”, składu personalnego naszej ekipy „wróciliśmy z tarczą” i zajęliśmy drużynowo III miejsce. Wszystkim biorącym udział w wydarzeniu należą się słowa uznania za postawę sportową, zaangażowanie i „danie z siebie wszystkiego”. Tym, którzy koordynowali przygotowania do wyjazdu naszej reprezentacji a w szczególności nauczycielom wychowania fizycznego serdecznie dziękuję.



Piotr Romek

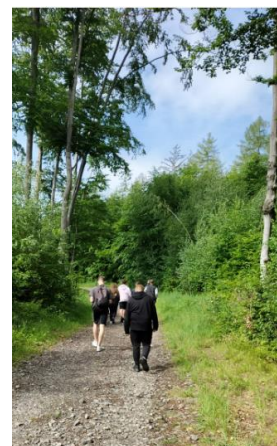
Nyscy uczestnicy na Szlaku Rajdu Górami Pogranicza – Rok Wandy Rutkiewicz



Chcąc nawiązać do uczczenia pamięci znamienitej polskiej alpinistki Wandy Rutkiewicz, uczestnicy Hufca Pracy w Nysie w dniu 26.05.2022 r. podjęli wyzwanie zdobycia Średniej Kopy – szczytu w głównej grani Karkonoszy i przejścia „Szlakiem Rajdu Górami Pogranicza”.

Naszą wędrówkę rozpoczęliśmy w Parku Zdrojowym w Głuchołazach i podążyliśmy w kierunku Góry Chrobrego – Przednia Kopa na której szczycie znajduje się kaplica św. Anny. Wędrując dalej wytyczonym szlakiem podziwialiśmy widoki na masyw Srebrnej i Biskupiej Kopy i dotarliśmy na Średnią Kopę.

W drodze mijaliśmy stacje Drogi Krzyżowej – kapliczki, wiszące skały i odwiedziliśmy Studnię św. Jakuba. W odrestaurowanym Parku Zdrojowym korzystaliśmy z licznych atrakcji a sam pobyt w Głuchołazach skończyliśmy w otoczeniu „morskiej bryzy” – solankowa tężnia.



Do zdobycia Korony Gór Opawskich „nieco” nam zabrakło ale naszą wyprawę będziemy wspominać z zadowoleniem i wypowiadamy się z podziwem na temat osiągnięć zdobywczyńi *ośmiu z wszystkich czternastu szczytów o wysokości powyżej 8000 metrów i pierwszej kobiecie na świecie, która zdobyła szczyt K2 uznawany za najtrudniejszą górę świata.

Piotr Romek

ZBIERAMY I POMAGAMY, BO CHCEMY I MOŻEMY!!!



„Tak niewiele potrzeba, by wywołać uśmiech na twarzy dziecka...” Taka myśl przewodziła towarzyszyła Szkolnemu Wolontariatowi przez okres dwóch tygodni w zbiórce zabawek, książek, słodczy oraz kosmetyków.

Z okazji Dnia Dziecka nasi uczniowie zgromadzili dużą ilość różnych artykułów, które zostały przekazane 30 i 31.05.2022 r. podopiecznym z Domu Dziecka w Paczkowie. Uzbieraliśmy mnóstwo nowych gier, puzzli, zabawek, książek, pluszaków, słodkich przekąsek, ale również kosmetyków, czyli tego, z czego cieszą się zawsze Dzieci w dniu swojego święta. Wśród zgromadzonych rzeczy znalazły się i takie, do bieżącej zabawy zarówno w pochmurny dzień (gry planszowe, puzzle, zabawki), jak również zabawy na świeżym powietrzu (ślizgawka wodna, deskorolka), a także książki do poszerzania zainteresowań i hobby (przygodowe, historyczne, science fiction, mendale i inne).

Bardzo dziękujemy wszystkim tym, którzy włączyli się w naszą akcję. Takie akcje są naprawdę ważne – właśnie dzięki nim możemy zrobić coś dobrego.

Zachęcamy młodzież do udziału w kolejnych zbiórkach i jednocześnie dziękujemy p. Jadwidze Filipów za dostarczenie artykułów do Domu Dziecka.

Opiekunowie Szkolnego Wolontariatu: E. Machaczek – Antkowicz i M. Broszkiewicz

Wyjście edukacyjne pt. „Ekologia na każdym przedmiocie- przedmioty zawodowe fryzjerskie”.

8 czerwca br. uczniowie klasy 2 TF5 uczestniczyli w wyjściu edukacyjnym, którego głównym celem było porządkowanie terenu Ośrodka Wypoczynkowego AKWA Marina.

Uczniowie pod opieką pani Anny Kalisz i pani Magdaleny Kruk-Cieślik sprząтали tereny zielone położone bezpośrednio przy Jeziorze Nyskiem, które stanowi jeden z głównych elementów Otmuchowsko-Nyskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu. Podczas pracy uczniowie mogli wymienić się spostrzeżeniami na temat konieczności ochrony naszych zasobów naturalnych- dostępu do wody i czystego powietrza.

Branża fryzjerskie również w codziennej pracy zawodowej dba o ochronę środowiska m.in. poprzez oszczędność wody i energii, zakup produktów do zabiegów fryzjerskich w opakowaniach zbiorczych, czy segregację odpadów.

Uczniowie po ciężkiej pracy spędzili czas przy ognisku.

Dziękujemy klasie 2 TF5 za właściwą postawę uczniowską, a także propagowanie postaw proekologicznych w lokalnej społeczności.



Magdalena Kruk-Cieślik, Anna Kalisz

Uczniowie Budowlanki promują bezpieczeństwo

Katarzyna, Oliwia, Mateusz i Szymon to uczniowie Zespołu Szkół Technicznych w Nysie, którzy są uczestnikami nyskiego hufca. Od marce br. Realizują projekt, który jest dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Europejski Korpus Solidarności.

Głównym celem projektu jest kształtowanie odpowiednich postaw i nawyków pieszych i rowerzystów w ruchu drogowym, promocja odblasków, jako czynników zwiększających widoczność na drodze oraz



utrwalanie i nauka zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Młodzi ludzie dotychczas, odwiedzali grupy docelowe tj. seniorów z klubu Senior + oraz Senior +III w Nysie oraz grupę przedszkolaków, aby zaprezentować swoje umiejętności. Do każdego ze spotkań grupa inicjatywna opracowywała scenariusz, przygotowywała materiały szkoleniowe, pokazy udzielania pierwszej pomocy i rozdawała materiały odblaskowe. Sporym zainteresowaniem odbiorców cieszyła się specjalnie na ten cel stworzona przez młodzież gra tematyczna pn. „Koło Bezpieczeństwa” oraz zbiór najważniejszych zasad bezpieczeństwa pn. „Kodeks pieszego i Rowerzysty”.

Obecnie trwają przygotowania do Pikniku Bezpieczeństwa, na który członkowie grupy inicjatywnej zapraszają serdecznie dzieci, młodzież, seniorów i społeczność lokalną. Wydarzenie odbędzie się dnia 29 czerwca 2022r od godziny 10⁰⁰ w siedzibie Hufca Pracy w Nysie ul. Słowiańska 15. Szczegóły na plakacie.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



OPOLSKA WOJEWÓDZKA KOMENDA
OCHOTNICZYCH HUFCÓW PRACY
Państwowa Jednostka Budżetowa



EUROPEJSKI
KORPUS
SOLIDARNOŚCI
RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

PROJEKT „BEZPIECZEŃSTWO MA PIERWSZEŃSTWO” NR 2021-2-PL01-ESC30-SOL-0000-309021
DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW UNII EUROPEJSKIEJ W RAMACH PROGRAMU
EUROPEJSKI KORPUS SOLIDARNOŚCI

GRUPA INICJATYWNA REALIZUJĄCA PROJEKT „BEZPIECZEŃSTWO MA PIERWSZEŃSTWO”

ZAPRASZA SERDECZNIE DZIECI, MŁODZIEŻ, DOROSŁYCH,
SENIORÓW I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNĄ NA
„PIKNIK BEZPIECZEŃSTWA”,
KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 29.06.2022r.
O GODZ. 10:00
NA TERENIE HUFCA PRACY W NYSIE

Dla każdego coś bezpiecznego:

- pokazy pierwszej pomocy
- gry i animacje na temat bezpieczeństwa
- malowanie twarzy
- bańki mydlane
- pokaz sprzętu strażackiego
- spotkanie z policjantem
- gra Koło Bezpieczeństwa
- poczęstunek
- wystawa zdjęciowa



O ekologii w bibliotece szkolnej

W bieżącym roku szkolnym nasza biblioteka bierze udział w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym

„Z ekologią na Ty”. Projekt jest odpowiedzią na aktualne potrzeby młodzieży, wymogi edukacyjne zawarte w podstawie programowej kształcenia ogólnego oraz opublikowane przez Ministerstwo Edukacji i Nauki kierunki polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2021/2022 (wzmocnienie edukacji ekologicznej w szkołach, rozwijanie postawy odpowiedzialności za środowisko naturalne).

Uczniowie z klasy 1 TF5 pod kierunkiem wychowawczyni, Pani Elwiry Machaczek i bibliotekarki realizowali zadania projektowe. Obejmowały one rozwiązywanie ECO-REBUSÓW, wykreślanek ekologicznych, stworzenie kodeksu młodego ekologa, wykazywanie się kreatywnością poprzez układanie haseł z rozrzuconych liter alfabetu, a także wypożyczenia książek o omawianej tematyce.



Upowszechnianie czytelnictwa poprzez wypożyczenie książek jest również działaniem proekologicznym. Kiedy wiele osób korzysta z tego samego egzemplarza, zużywając do produkcji mniej materiałów chronimy środowisko naturalne, oszczędzamy energię i pozostawiamy mniej odpadów.

Zajęcia odbywały się w miłej i przyjaznej atmosferze o czym świadczyły miny i gesty uczestników. Był to atrakcyjny i pożyteczny sposób na lekcję wychowawczą.

Opracowała: Halina Chowańko

Postaw na aktywny wypoczynek

Za nami okres wytężonej pracy, siedzenia w ławkach, braku ruchu, najwyższy czas to zmienić. Najważniejszy argument za, to poprawa kondycji fizycznej i psychicznej naszego organizmu.

Co nas bardziej przekonuje: przykucie do swojego smartfona, telefonu, przy gierce lub w oczekiwaniu na „ważne informacje”, czy świeże powietrze, jazda na rowerze, czy chociażby spacer podczas którego dotlenimy się, spotkamy kogoś ciekawego, porozmawiamy w „realu”?



Jakie są zalety aktywnego wypoczynku?

Najważniejsze zalety, to korzyści dla naszego organizmu. Mówi się, że ruch to zdrowie, a w zdrowym ciele – zdrowy duch. Formy aktywnego wypoczynku to między innymi: jazda na rowerze, pływanie, bieganie, spacer czy zwiedzanie. Ruch poprawia krążenie, wspomaga przemianę materii, wzmacnia mięśnie i pomaga pozbyć się nadmiaru tkanki tłuszczowej. Wypoczywając aktywnie lepiej wyglądamy: stajemy się szczuplejsi, mamy zdrową cerę, lepszy apetyt i więcej energii. Aktywny wypoczynek to również korzyści dla psychiki. Ruch wyzwala endorfiny, dzięki którym czujemy się pobudzeni, myślimy pozytywnie i mamy więcej energii do działania. To również skuteczny sposób na walkę ze stresem. Mamy wiele sposobów na aktywny wypoczynek, każdy może znaleźć coś dla siebie.

Aktywny wypoczynek przynosi nie tylko korzyści zdrowotne. Jeżeli zaplanujemy go z grupą kolegów, koleżanek to będzie to doskonała forma integracji i poprawy stosunków międzyludzkich, które są nieraz nadszarpnięte podczas roku szkolnego.



Propozycje na wakacje 2022

Podpowiemy Wam jak można spędzić wakacje będąc mieszkańcem pogranicza nysko-jesenickiego. Spośród bogactwa atrakcji turystycznych tego regionu wybraliśmy dwie: **pieszą wędrówkę po Górach Opawskich** oraz jedną z wielu **tras rowerowych: Szlakiem czarownic po czesko-polskim pograniczu**.

W Górach Opawskich można wędrować po szlakach i trasach spacerowych. Góry te, stanowią Park Krajobrazowy Góry Opawskie z czterema rezerwatami przyrody. Gęsta sieć oznakowanych szlaków turystycznych i ścieżek przyrodniczo-dydaktycznych oraz tras spacerowych daje możliwość różnych wariantów górskich wędrówek.

Trasa rowerowa: Szlakiem czarownic po czesko-polskim pograniczu to propozycja dla tych, którzy chcą poznać historię procesów czarownic, które miały miejsce w Księstwie Nyskim, głównie w XVII w.



KB.

Wypoczywajmy bezpiecznie!

Na wakacjach, mimo czasu odpoczynku, zabawy nie możemy zapomnieć o bezpieczeństwie własnym i bliskich.

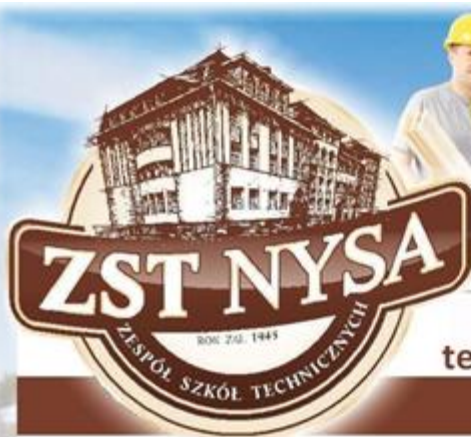
Przedstawiamy najważniejsze zasady bezpiecznego wypoczynku.

1. Wyjeżdżając, zawsze pozostaw najbliższym informację, gdzie i z kim będziesz spędzać czas.
2. Nie afiszuj się zbyt posiadaniem dobrami - nigdy nie wiesz, kto może Cię obserwować.
3. Podróżując pociągiem zawsze zajmuj miejsca z dala od podejrzanych osób i - jeśli to możliwe - blisko konduktora, bądź służby ochrony kolei. Nie siadaj samotnie w przedziałach i trzymaj się blisko ludzi. Staraj się nie podróżować nocą. Nigdy też nie podróżuj autostopem sam - zawsze w gronie przyjaciół.
4. Kiedy ktoś Cię zaczepia, nie wdawaj się w rozmowy - czasami lepiej udać, że się nie słyszy i iść dalej. Kiedy zaczepki się nasilają, odpowiadaj pewnie, krótko, bez wdawania się w dyskusję. Nie obrażaj napastnika.
5. Przebywając na plaży, pływalni czy w wakacyjnym tłumie, uważaj na swoją torbę, portfel, telefon. Jeśli bawisz się na imprezie, nigdy nie pozostawiaj swoich rzeczy bez opieki - kradzieże torebek, portfeli, telefonów komórkowych zdarzają się w klubach często.
6. Zawsze i wszędzie pilnuj swoich napojów. Przypadki dosypywania i dolewania różnych specyfików są coraz większym problemem. Po takich substancjach tracisz samokontrolę a nazajutrz niczego nie pamiętasz. Nigdy nie przyjmuj napojów od nieznanych lub mało znanych Ci osób. Jeśli idziesz na parkiet, napoje zostaw pod opieką osoby zaufanej.
7. Nigdy nie wybieraj się na dyskotekę sam - zawsze w gronie znajomych. Nie wychodź z dyskoteki samotnie - staraj się wracać do miejsca zamieszkania w towarzystwie przyjaciół.
8. Wakacje to okres wzmożonej działalności dealerów narkotykowych. Pamiętaj, że mitem jest, iż "dopalacze" pomagają w dobrej zabawie. Naucz się być asertywnym! Naucz się odmawiać.
9. Unikaj alkoholu. Nie daj szans, aby wakacyjne picie powiększyło związane z tym statystyki tragicznych wydarzeń. Alkohol wzmacnia agresję, a jednocześnie nietrzeźwy nastolatek jest łatwiejszą ofiarą przestępstwa. Nadmiar alkoholu nierzadko też prowadzi do ryzykownych zachowań.
10. Nie opowiadaj nowo poznanym ludziom o swoich kłopotach czy marzeniach. Możesz być zaproszony na "bardzo ważne spotkanie". Jeżeli osoba jest bardzo życzliwa, ale nie chce odpowiedzieć na Twoje pytanie o cel spotkania i osoby lub instytucje je organizujące: "bo tam się wszystkiego dowiesz", bądź ostrożny. Nie idź, jeżeli wcześniej nie sprawdzisz, kim są ludzie, którzy Cię zapraszają i o co im chodzi.

Zespół redakcyjny: Magdalena Wilk, Martyna Biernat, Khrystyna Bogush, Sabina Macek

Skład komputerowy: mgr Magdalena Kruk-Cieślak,

Opiekunowie pisma: mgr Marta Kufieta, mgr Magdalena Kruk-Cieślak, mgr Angelika Bartoszek -Koza



Zespół Szkół Technicznych w Nysie
ul. Fryderyka Szopena 4, 48-300 Nysa
tel./fax 77 433 2119, e-mail: zst-nysa@wp.pl
www.zst_nysa.wodip.opole.pl

DZIEŃ OTWARTY SZKOŁY

21 MARCA 2022 R.

GODZ. 9.00-14.00

Dyrekcja, Grono Pedagogiczne i Uczniowie
Zespołu Szkół Technicznych w Nysie
- SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ -

W PROGRAMIE M.IN.:

- Zapoznanie się z ofertą edukacyjną na rok szkolny 2022/2023,
- Warsztaty z wykorzystaniem technik komputerowych „Puzzle ogrodowe”,
- Warsztaty „Mikroogrody w szkłe” – kompozycje roślinne w naczyniach szklanych,
- Warsztaty budowlane z zakresu montażu płyt gipsowo – kartonowych oraz wykonywania tynku mozaikowego,
- Warsztaty fryzjerskie „Warkocze i plecionki”,
- Projektowanie graficzne fryzur,
- Warsztaty z rysowania „Projekt tortu”,
- Degustacja ciasteczek, ciasteczka z wróżbą,
- „Językowe łamigłówki”,
- „Quizy językowe” oraz kawiarenka z angielską herbatką i ciasteczkami,
- Zwiedzanie szkoły: pracowni budowlanej, gastronomicznej, fryzjerskiej, sali gimnastycznej, siłowni, biblioteki z centrum informacyjnym.



PRZYJDŹ – ZOBACZ – ZOSTAŃ